



Biografía completa

Regula Zimmermann

Numero de Persona	45928	Fecha de Nacimiento	19.11.1975
Nombre	Regula	género	Femenino
Apellido	Zimmermann	Numero de AHV	758.3574.5352.39
Fecha de actualisation	28.04.2024	CP/Cidad	8500 Gerlikon (CH)
		Ultima mutación	02.06.2023

Reconocimiento

área de formación niños y adolescentes

Esquadron	Typo de Deporte	grupo destinatario	adición	Estado de reconocimiento
Instructora de N + A	allround	N		vencido desde 01.01.2024
Instructora de N + A	Gymnasia Artistica	N		vencido desde 01.01.2024
Instructora de N + A	Gymnasia Artistica	A		vencido desde 01.01.2024

N+A-entrenamiento de élite

educación / formación continua

Instructora de N+A

Nombre del curso	Deporte gd	realización	Nr. de curso	Oraganisacion	P	B	KT	KP	KM	EnS	E ExpE LS	Dias
curso introductorio	allround	N 13.03.2021	TG 970.7-21	oficina de deportes Suiza	A	J						2.0
módulo gestor de formación	varios deportes	A 07.07.2019	SuS 19.2.J	oficina de deportes Suiza	P	J						1.0

en caso de duda, se utilizarán los datos de la base de datos nacional para deporte.

formación de jóvenes

actividad

Instructora N + A (Niños y Adolescentes)

Nr. de curso	deporte	ZG	NG	Realización	Organisacion	Nombre Grupo	Coach N+A	T	WK	LT
694786	Geräteturnen	K, J	4	10.07.2023 - 15.07.2023	Schweizerischer Turnverband	5001232.3730 - Eschenbach	Imfeld, Stefanie		0	6
674443	Geräteturnen	K, J	1	15.08.2022 - 02.07.2023	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mo K4-KD	Ruckstuhl, Francine	51	0	0
674443	Geräteturnen	K, J	1	15.08.2022 - 13.08.2023	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K5-KD	Ruckstuhl, Francine	61	0	0
674443	Geräteturnen	K, J	1	15.08.2022 - 13.08.2023	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K1-K2	Ruckstuhl, Francine	63	0	0
674443	Geräteturnen	K, J	1	15.08.2022 - 13.08.2023	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K4-KD	Ruckstuhl, Francine	57	6	0
674443	Geräteturnen	K, J	1	15.08.2022 - 13.08.2023	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K3-K4	Ruckstuhl, Francine	69	0	0
674443	Geräteturnen	K, J	1	15.08.2022 - 13.08.2023	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K1-K3	Ruckstuhl, Francine	55	5	0
653150	Geräteturnen	K, J	1	16.08.2021 - 14.08.2022	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K1-K3	Ruckstuhl, Francine	61	3	0
653150	Geräteturnen	K, J	1	16.08.2021 - 14.08.2022	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K3-K4	Ruckstuhl, Francine	72	0	0
653150	Geräteturnen	K	1	16.08.2021 - 14.08.2022	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K1-K2	Ruckstuhl, Francine	73	0	0
653150	Geräteturnen	J	1	16.08.2021 - 14.08.2022	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K5-KD	Ruckstuhl, Francine	60	0	0
653150	Geräteturnen	K, J	1	16.08.2021 - 10.07.2022	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mo K4-KD	Ruckstuhl, Francine	55	0	0
653150	Geräteturnen	J	1	16.08.2021 - 14.08.2022	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K4-KD	Ruckstuhl, Francine	64	3	0
633071	Geräteturnen	K, J	1	14.09.2020 - 04.07.2021	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mo K4-KD	Ruckstuhl, Francine	33	0	0
633071	Geräteturnen	K	1	10.08.2020 - 15.08.2021	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K1+K2	Ruckstuhl, Francine	60	0	0
633071	Geräteturnen	J	1	10.08.2020 - 01.08.2021	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K5-KD	Ruckstuhl, Francine	61	0	0
633071	Geräteturnen	J	1	10.08.2020 - 04.07.2021	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K4-KD	Ruckstuhl, Francine	48	0	0
633071	Geräteturnen	K, J	1	10.08.2020 - 15.08.2021	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K1-K3	Ruckstuhl, Francine	61	0	0
633071	Geräteturnen	K, J	1	10.08.2020 - 15.08.2021	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K3+K4	Ruckstuhl, Francine	58	0	0
611123	Geräteturnen	K, J	1	19.08.2019 - 09.08.2020	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mo K4-KD	Ruckstuhl, Francine	36	2	0
611123	Geräteturnen	K, J	1	12.08.2019 - 05.07.2020	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K3+K4	Ruckstuhl, Francine	40	0	0
611123	Geräteturnen	J	1	12.08.2019 - 05.07.2020	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K5-KD	Ruckstuhl, Francine	46	0	0
611123	Geräteturnen	J	1	12.08.2019 - 05.07.2020	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K4-KD	Ruckstuhl, Francine	26	0	0
611123	Geräteturnen	K, J	1	12.08.2019 - 05.07.2020	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K1-K3	Ruckstuhl, Francine	42	0	0
590464	Geräteturnen	K, J	1	20.08.2018 - 11.08.2019	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mo K3-K7	Ruckstuhl, Francine	46	6	0
590464	Geräteturnen	J	1	13.08.2018 - 11.08.2019	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K4-K7	Ruckstuhl, Francine	58	1	0
590464	Geräteturnen	K, J	1	13.08.2018 - 11.08.2019	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Sa K1-K3	Ruckstuhl, Francine	57	1	0
590464	Geräteturnen	K, J	1	13.08.2018 - 07.07.2019	Turnverein Gachnang-Islikon	GR Mi K3+K4	Ruckstuhl, Francine	61	0	0

en caso de duda, se utilizarán los datos de la base de datos nacional para deporte.

leyenda

ZG	grupo destinatario	En8	Categoría recomendada para el próximo nivel
K	grupo destinatario Niños	EnExp	Categoría recomendada para Experta
J	grupo destinatario Adolescentes	En LS	Categoría recomendada para el deporte de competición
K/J (N+A)	grupo destinatario Niños y Adolescentes	a	muy recomendada
P	formación y perfeccionamiento de elite	b	recomendada
A	Perfil de Cursante „Activa”	d	no recomendada
P	Perfil de Cursante „Pasiva”	Fkt	Funcion
N	Perfil de Cursante „no autorizada ”	KL	Instructora de cursos de formación y perfeccionamiento de elite
B	Categoría Curso/Modulo aprobado	KI	Instructora de formación y perfeccionamiento de elite
J	Si	Ref	arbitro formación y perfeccionamiento de elite
N	No	NG	grupo de usuarios N+A promoción del suministro
KT	Kategoria Conocimientos técnicos – teoría	1-7	grupo de usuarios 1-7
KP	Kategoria Conocimientos técnicos – practica	T	Entrenamiento
KM	Kategoria Conocimientos técnicos – método	WK	Campeonato
E	Cumplido	LT	campo de entrenamiento
nE	no Cumplido		
1-4	insatisfactorio- satisfatorio, bien, muy bien		

en caso de duda, se utilizarán los datos de la base de datos nacional para deporte.